

いい言葉をかける

紙を出して、こう書いてみて下さい。そして、口に出して読んで下さい。

「わたしはバカだ」

次に、こう書いて、口に出して読んでみて下さい。

「わたしは美しい」

ただ、書いて読んだだけなのに、前者の場合は胸がちくちくし、後者の場合は胸がすずやかになるのを感じるはずです。驚く事に言葉は、これほどの力を持っているのです。

さて、あなたは、ふだん自分にどんな言葉をかけているのでしょうか？

自分を大切にすることとは、自分にかける言葉を大切にすることです。

人を大切にすることとは、その人にかける言葉を大切にすることです。

そして、自分の子どもを大切にすることとは、子どもにかける言葉を大切にすることです。

自分にかけてもらいたい言葉を大切な子どもに言おう。他人に言おう。そして、なによりも自分自身に言おう。

理事長